



## Les «capacités affaiblies», ça commence bien avant 0.08!



Les effets de la consommation d'alcool surviennent rapidement et varient d'une personne à l'autre selon :

- Le sexe.
  - Le poids, la grandeur.
  - Le niveau de stress ou de fatigue.
  - L'état psychologique.
  - La prise de médicaments.
  - La vitesse à laquelle nous buvons.
  - La quantité d'alcool consommée.
  - La quantité de nourriture consommée.
- **Attention : on peut mesurer le taux d'alcool dans le sang mais pas le degré de «capacités affaiblies»!**

Le «gros bon sens» devrait nous inciter à ne jamais laisser conduire quelqu'un qui présente ces signes: yeux irrités, débit ou ton de voix différent, difficulté à se tenir droit, somnolence, fou rire ou agressivité.

La loi est claire...

**Quand on boit,  
on ne conduit pas!**

*La publication de cette chronique est rendue possible grâce à :*



*Fier partenaire!*

Le comité pour la prévention de l'alcool  
au volant de Bellechasse