



DES CROYANCES POPULAIRES... à éliminer!



- **Je peux conduire si:**
 - j'ai bu et j'ai bien mangé.
 - j'ai bu, dansé et beaucoup transpiré.
 - j'ai pris une douche après avoir bu.
 - j'ai bu juste de la bière ou des «coolers».
 - j'ai bu et j'ai pris un café fort ensuite.
 - ça fait une heure que j'ai arrêté de boire.

- **Attention! Toutes ces idées sont fausses.**

L'alcool se retrouve dans le sang dès les premières gorgées. Notre foie ne peut pas éliminer l'alcool à la même vitesse qu'on boit. ***Seul le temps fait dégriser!***

**Quand on boit,
on ne conduit pas!**

La publication de cette chronique est rendue possible grâce à :



Fier partenaire!

Le comité pour la prévention de l'alcool
au volant de Bellechasse

